

# **Gesundheits- Horoskop**

**Alle Liebe und Gute von  
Karin!**

# Gesundheits- Horoskop

Das Gesundheits-Horoskop erhellt die Zusammenhänge zwischen Ihrem Geburtsdatum und Ihrer körperlichen Veranlagung und Verfassung. Es sagt Ihnen, Frau Firmeier, welche gesundheitlichen Risiken auftreten können, wenn Sie sich in einer kritischen Phase befinden oder mit Ihren eigenen Leistungen und Ergebnissen nicht zufrieden sind.

Indem Sie mehr über Ihre körperlichen Stärken und Schwächen erfahren, indem Sie wissen, in welchen Bereichen mit bestimmten Anfälligkeiten zu rechnen ist, können Sie, Frau Firmeier, Ihr Wohlbefinden verbessern und Erkrankungen vorbeugen. Das Gesundheits-Horoskop bezieht sich dabei nicht allein auf vordergründige körperliche Aspekte, es betont vielmehr die Notwendigkeit der seelischen Gesundheit und Zufriedenheit. Denn die vielfältigen Beziehungen zwischen Ihrem Körper und Ihrer Seele dürfen keinesfalls vernachlässigt werden: Die Ursache vieler Krankheiten oder Funktionsstörungen liegt nämlich oftmals in einer seelischen Belastung oder in negativen Empfindungen und Reaktionen, die dafür verantwortlich sind, daß Sie Ihr inneres Gleichgewicht verlieren.

In diesem Sinne sollte die Gesundheit des Menschen in einem ganzheitlichen Zusammenhang gesehen werden und nicht nur als die Abwesenheit von Krankheiten definiert werden. Sie, Frau Firmeier, werden sich demnach nur dann wirklich wohl fühlen und Ihre volle Leistungsfähigkeit entfalten können, wenn Sie sich im Einklang mit Ihrer Umgebung und mit sich selbst befinden. Sie werden ein erfülltes und glückliches Leben nur unter der Voraussetzung führen können, daß Sie Ihre Möglichkeiten und Ihre Bedürfnisse aufeinander abgestimmt haben. Gefühle der Angst, der Unsicherheit oder der Unzufriedenheit, die unter anderem bestimmte Krankheiten hervorrufen können, werden dann erst gar nicht auftreten.

## **Der empfindsame Zwilling**

Obwohl Sie, Frau Firmeier, sich in vielen Situationen selbstsicher, überlegen und unerschütterlich geben, entspricht dieses nach außen gezeigte Verhalten nicht unbedingt Ihren wahren Gefühlen und Empfindungen. Auch wenn Sie es nicht zugeben wollen, sind Sie doch ein sehr sensibler und gefühlsbetonter Mensch, der selbst durch eher nebensächliche Bemerkungen tief gekränkt werden kann.

Wenn die Kluft zwischen Ihrem inneren Empfinden und Ihrem äußeren Auftreten zu groß wird, sind gesundheitliche Störungen kaum zu vermeiden: Ernsthafte Magenbeschwerden, starke Kopfschmerzen und unangenehme Verdauungsstörungen sind darauf zurückzuführen, daß Sie, Frau Firmeier, sich als starke Persönlichkeit gebärden, in Ihrem Innersten aber unzufrieden und unsicher sind.

Sie werden derartige Krankheitssymptome nur unter der Voraussetzung verhindern können, daß Sie Ihre wirklichen Gefühle offen zum Ausdruck bringen und Ihren Unmut über gewisse Entwicklungen oder Verhaltensweisen deutlich artikulieren. Der andere Weg, der darin besteht, den aufkommenden Ärger verdrängen oder hinunterschlucken zu wollen, ist dagegen wenig aussichtsreich.

Aufgrund Ihrer körperlichen Veranlagung und Ihrer empfindsamen Art neigen Sie, Frau Firmeier, darüber hinaus zu Störungen des Nervensystems, wenn der Widerspruch zwischen Ihren Gefühlen und Ihren Handlungen zu groß geworden ist. Und Sie sind besonders anfällig für Erkältungskrankheiten und Lungenentzündungen. Nur wenn Sie diesem Umstand Rechnung tragen und entsprechende Aktivitäten zur Stärkung Ihrer Widerstandskraft entfalten, können Sie sich gegen derartige Erkrankungen besser wappnen. Ausgedehnte Spaziergänge in der freien Natur werden deshalb sehr hilfreich sein, sie sorgen womöglich auch dafür, daß Sie, Frau Firmeier, über notwendige Verhaltensänderungen in Ruhe nachdenken können, um auf diese Weise Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

### **Ihr Planet: Merkur**

Ihr sprachliches Ausdrucksvermögen, Ihre Eloquenz und Ihr geschicktes Auftreten werden in Ihrer Umgebung einen bleibenden Eindruck hinterlassen: Sie, Frau Firmeier, wirken anregend und stimulierend auf Ihre Mitmenschen, weil Sie Ihre Vorstellungen und Vorhaben sehr überzeugend

vortragen und vertreten. Ihre ausgeprägten geistigen Fähigkeiten sorgen dafür, daß Sie sich sehr schnell in ungewohnten oder unübersichtlichen Situationen zurechtfinden und die angemessenen Schlußfolgerungen ziehen. Diese Anpassungsfähigkeit macht Sie zu einer flexiblen Persönlichkeit, die ihr Verhalten und ihre Reaktionen rasch auf die betreffende Umgebung einstimmt.

Da Ihr Drang nach Veränderung, Abwechslung und neuen Herausforderungen zu Ihren hervorstechendsten Eigenschaften zählt, werden Sie, Frau Firmeier, immer darauf bedacht sein, die eingefahrenen Gleise und vorgezeichneten Wege zu meiden. Aus dieser begrüßenswerten Beweglichkeit resultiert aber oftmals eine gewisse Rastlosigkeit und innere Unruhe, weil Sie sich nicht mit der nötigen Aufmerksamkeit auf ein einziges Ziel konzentrieren, sondern ruhelos nach neuen Betätigungsfeldern Ausschau halten.

Diese Veranlagung kann in gesundheitlicher Hinsicht zu Störungen des Nervensystems führen, da Sie, Frau Firmeier, durch Ihren Aktionismus und Ihr unstetiges Vorgehen leicht das innere Gleichgewicht verlieren. Zudem sind Sie für Erkrankungen im Bereich der Lunge und der Nieren anfällig. Solche gesundheitlichen Beeinträchtigungen basieren unter anderem auf Ihrer Neigung, die eigenen Kräfte zu überschätzen und auf mehreren Gebieten gleichzeitig erfolgreich sein zu wollen. Sie, Frau Firmeier, sollten deshalb großen Wert darauf legen, für regelmäßige Phasen der Entspannung und Erholung zu sorgen. Auf diese Weise gelingt es Ihnen, die innere Unausgeglichenheit zu überwinden, die für Stimmungsschwankungen und für Verspannungen verantwortlich ist.

## **Ihr Element: Luft**

Ihr Element weist darauf hin, daß Sie, Frau Firmeier, Ihrer Veranlagung nach ein unbeschwerter und fröhlicher Mensch sind, der seine Fähigkeiten frei und ungezwungen entfalten möchte. Sie wollen sich nicht auf eine bestimmte Rolle festlegen lassen, sondern genießen vielmehr ein ungebundenes und unabhängiges Vorgehen, das Ihnen eine Vielzahl von Betätigungsfeldern eröffnet.

Es entspricht Ihrem Wesen, sich mit Leichtigkeit und Geschick in neue Situationen und ungewohnte Konstellationen zu begeben, weil Ihre Anpassungsfähigkeit stark entwickelt ist. Grundsätzlich lieben Sie, Frau Firmeier, die Veränderung und die Abwechslung, deshalb fällt es Ihnen nicht schwer, neue Kontakte zu knüpfen und sehr flexibel auf Wandlungen

in Ihrem Umfeld zu reagieren. Man wird in diesem Zusammenhang insbesondere Ihren Ideenreichtum und Ihre Neigung, unkonventionelle Lösungsvorschläge zu unterbreiten, zu schätzen wissen.

Ihre Beweglichkeit und Ihr Wunsch, neue Erfahrungen zu machen, führen andererseits mitunter dazu, daß Sie ruhelos und unstetig vorgehen, Sie, Frau Firmeier, sind in solchen Phasen nicht dazu bereit, sich intensiv und eingehend mit einer einzigen Aufgabe zu beschäftigen. So schwankend manchmal Ihre Stimmungen und Launen sind, so unbeständig zeigt sich oftmals auch Ihr Gesundheitszustand. Ihre Lebhaftigkeit kann nicht darüber hinwegtäuschen, daß Sie, Frau Firmeier, für Beschwerden im Bereich des Nervensystems, des Kreislaufs und der Verdauung anfällig sind, weil Sie von einer disziplinierten und geregelten Lebensweise nicht sehr viel halten. Sie muten Ihrem Körper abrupte Umstellungen zu und strapazieren auf diese Weise Ihre Abwehrkräfte recht stark. Gesundheitliche Beeinträchtigungen der Atemwege und der Lunge können Sie am besten dadurch vermeiden, daß Sie, Frau Firmeier, sich - Ihrem Element entsprechend - viel in der frischen Luft bewegen und dem Aufenthalt an heilklimatischen Orten große Bedeutung beimessen.

## **Günstige und ungünstige Phasen**

Insbesondere in der letzten Maiwoche und im Juni blühen Sie, Frau Firmeier, regelrecht auf: Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre geistige Frische sorgen dafür, daß Sie in der Entwicklung und Verwirklichung neuer Pläne und Vorhaben bemerkenswerte Erfolge erzielen. Auch im späten Frühjahr, im Sommermonat Juli, im Oktober und in den ersten Wochen des Februars stehen die Zeichen günstig: Bei zukunftsweisenden Entscheidungen und weitreichenden Projekten haben Sie, Frau Firmeier, in diesen Phasen eine glückliche Hand.

In der letzten Woche des Novembers und im Dezember sind die Voraussetzungen dagegen nicht sehr erfolgversprechend: Ihre Kräfte erlahmen möglicherweise frühzeitig, Ihre Zuversicht ist nicht mehr so stark ausgeprägt - daher wäre es angebracht, in dieser Periode zurückhaltender und vorsichtiger zu agieren. Im September und im März sollten Sie, Frau Firmeier, gleichermaßen darauf bedacht sein, Ihre Möglichkeiten nicht zu überschätzen. Sollten sich in diesen beiden Monaten Krankheitssymptome einstellen, müssen sie in jedem Fall ernst genommen werden.